

ALEXANDRA LUZIN & BASTIEN CARRIER

de Biwak



PROFIL

Alexandra LUZIN, coach professionnelle certifiée, ses 15 années d'expérience dans le domaine du management, de la relation clients et du digital lui ont permis de tisser de profondes affinités avec l'accompagnement des Hommes et des organisations dans le changement, le développement de **l'intelligence collective, du leadership et des compétences.**

Bastien CARRIER, coach professionnel certifié, ses expériences de manager, de directeur puis de leader de projets digitaux lui ont permis de se doter d'un solide bagage dans l'accompagnement professionnel et la montée en compétences d'équipes de grandes tailles, avec en fil rouge un soin à **allier performance et bien être.**

FORMATIONS MANAGEMENT

Coachs professionnels certifiés et facilitateurs expérimentés, Alexandra et Bastien vous invitent au travers de BIWAK à vivre des parcours permettant de **faire émerger des réussites collectives et d'impulser des changements durables** et impactants.

Un duo de coachs professionnels au service des organisations. Leur raison d'être : ouvrir de nouvelles voies au sein des organisations, afin de **repenser les modèles et de répondre aux nouveaux enjeux économiques et sociétaux.**

Leur ambition : faire émerger les réussites collectives, guider les transformations et aider à concrétiser des actions impactantes. Osez explorer de nouvelles voies !

Leurs valeurs : Authenticité, engagement, audace, créativité et collaboration



Audace

Osez passer à l'action !



La proposition de Biwak!

BIWAK vous propose cet atelier pour développer votre audace et oser passer à l'action !

- Une pédagogie participative, ludique et adaptée aux besoins de chaque participant
- Une boîte à outils, techniques et méthodes concrètes
- Des cas pratiques, mises en situation et jeux de rôle basés sur les situations des participants

Contenu détaillé

- Boucles d'échec vs boucles de succès
- Découvrir ses motivations extrinsèques et intrinsèques
- Apprendre à faire des choix « écologiques » pour soi
- Organiser son passage à l'action

Informations pratiques

Durée : 3h **Taille du groupe** : entre 6 et 10 personnes

Ce tarif inclut :

- L'animation de Biwak
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas bio, local & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !



La proposition de Biwak!

es diverses crises et le contexte d'incertitude continuent de questionner nos méthodes de travail et de chambouler les organisations. BIWAK a désigné une journée de facilitation qui vous permettra de transformer les défis en opportunités d'évolution majeure.

Offrez à vos équipes un temps pour se reconnecter, tirer des apprentissages de leur vécus et co-construire des solutions concrètes pour travailler plus efficacement ensemble !

- Les objectifs de ce séminaire
- Mobiliser et engager les équipes
- Ecouter, partager les vécus et les attentes
- Co-construire une vision, une raison d'être et des valeurs partagées
- Faire émerger des solutions et des actions concrètes

Contenu détaillé

PARTAGE

- Se retrouver, renforcer les liens
- Ecouter, partager les vécus & les attentes

OBSERVER D'UN OEIL NOUVEAU

- Valoriser les initiatives et capitaliser sur les bonnes pratiques
- Changer de point de vue, voir la situation d'un regard neuf
- Faire le bilan



Contenu détaillé

LACHER PRISE

- Exercice/activité

SE CONNECTER AUX NOUVEAUX DÉFIS

- Mettre en place un cadre et des repères
- Co-construire une nouvelle vision partagée, ajuster l'existante
- Donner du sens

STIMULER LA CREATIVITE

- Stimuler la créativité & l'intelligence collective
- Faire émerger des solutions et des actions concrètes

PROTOTYPER

- Imaginer ensemble des prototypes de solutions et des plans d'actions

CONCRETISER

- Co-construire un plan d'action



Informations pratiques

Durée : 1 ou 2 jours **Taille du groupe** : entre 6 et 20 personnes

Ce tarif inclut :

- L'animation de Biwak
- 2 heures de cadrage
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas bio, local & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !



La proposition de Biwak!

BIWAK vous propose d'acquérir une posture de coach pour créer des relations de confiance avec vos interlocuteurs, les engager dans l'action et les faire grandir.

Public : Directeur, manager, chef de projet, formateur, consultant.

- Une pédagogie participative, ludique et adaptée aux besoins de chaque participant
- Une boîte à outils, techniques et méthodes concrètes
- Des cas pratiques, mises en situation et jeux de rôle basés sur les situations des participants

Contenu détaillé

Jour 1

A la découverte de la posture Coach

Séquence 1 : Etat des lieux, rôles, challenges

Séquence 2 : Les compétences du coach

Séquence 3 : Opportunités, applications et axes de développement de la posture coach

Développer son intelligence relationnelle

Séquence 4 : L'intelligence relationnelle

Séquence 5 : Instaurer un climat de confiance

Séquence 6 : Développer et renforcer sa qualité de présence



Contenu détaillé

Jour 1

A la découverte de la posture Coach

Séquence 1 : Etat des lieux, rôles, challenges

Séquence 2 : Les compétences du coach

Séquence 3 : Opportunités, applications et axes de développement de la posture coach

Développer son intelligence relationnelle

Séquence 4 : L'intelligence relationnelle

Séquence 5 : Instaurer un climat de confiance

Séquence 6 : Développer et renforcer sa qualité de présence

Jour 2

Développer et approfondir sa communication

Séquence 1 : Communiquer efficacement

Séquence 2 : Les niveaux d'écoutes

Séquence 3 : La puissance du questionnement

Développer la co-responsabilité

Séquence 4 : Engager les parties prenantes dans une relation

Séquence 5 : Développer l'autonomie et la responsabilité



Jour 3

La posture Coach pour faire grandir

Séquence 1 : Feedback et boucle de rétroaction

Séquence 2 : Gérer les situations délicates, les tensions, les conflits

Séquence 3 : Le questionnement réflexif

Séquence 4 : Engager dans l'action, rendre acteur

Séquence 5 : Ancrer les apprentissages

Séquence 6 : Mobiliser et activer la coopération de groupe

Séquence 7 : Ancrer les apprentissages

Informations pratiques

Durée : 3 jours **Taille du groupe** : entre 6 et 10 personnes

Ce tarif inclut :

- L'animation de Biwak
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas bio, local & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !



La proposition de Biwak!

“Il n’y a qu’une seule chose dans la vie qui ne change jamais, c’est le changement.”

Confucius

Cette citation se vérifie, tout particulièrement actuellement dans le monde de l’entreprise.

BIWAK vous propose une journée pour apprendre à mieux accueillir et accompagner le changement !

Contenu détaillé

Au programme :

- Séquence 1 : Comprendre les étapes, mécanismes et comportements face au changement
- Séquence 2 : Accueillir les émotions et recueillir les besoins
- Séquence 3 : Adapter sa communication en fonction des besoins et contextes de changement
- Séquence 4 : Se préparer, s’organiser
- Séquence 5 : Implémenter, engager et soutenir le changement
- Séquence 6 : Piloter et suivre

Une pédagogie participative, ludique et adaptée aux besoins de chaque participant

Une boîte à outils, techniques et méthodes concrètes

Des cas pratiques, mises en situation et jeux de rôle basés sur les situations des participants



Informations pratiques

Durée : 1 jour **Taille du groupe** : entre 6 et 10 personnes

Ce tarif inclut :

- L'animation de Biwak
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas bio, local & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !