

MARIE DEROUCK

de La Maurice Compagnie



PROFIL

Pétillante, dynamique et stimulante, la comédienne Marie Derouck est un **véritable concentré d'énergie positive** !

Pratiquant le **théâtre d'improvisation depuis plus de 6 ans**, elle connaît toutes les ficelles pour gagner la confiance d'un public.

Ses **14 ans d'expérience dans le milieu bancaire** lui permettent également de comprendre les problématiques du monde professionnel et faire mouche à chaque intervention.

Une double casquette pro-impro !



lauricecompagnie.fr

FORMATIONS COMPORTEMENTALES

Plus Pro par l'impro !

Ce programme de formations comportementales inédit utilise l'outil de prédilection de La Maurice Compagnie : **l'improvisation théâtrale**.

Que vous soyez commercial, dirigeant ou manager, grâce aux techniques utilisées par les comédiens, gagnez en confiance, maîtrisez l'instant et adoptez une attitude agile pour rester à l'aise et performant en toutes circonstances !

Marie Derouck vous propose **3 modules** :

- S'exprimer sereinement en public grâce aux techniques de l'improvisation théâtrale
- L'art de la conversation téléphonique pour mieux prospecter
- Animer à distance, rester impactant face à un auditoire virtuel

LA MAURICE
(COMPAGNIE)



La proposition de Marie !

Quel que soit notre environnement de travail, chacun de nous a des habitudes, guidées par des process internes, des conventions, des normes ou façons de faire, spécifiques à chaque contexte professionnel. Ces codes nous formatent et peuvent limiter la production de nouvelles idées... qui pourraient mieux répondre aux problématiques que l'on rencontre ou améliorer notre quotidien.

On entend souvent la recommandation « *Think out of the box* » ou « *pensez en dehors du cadre* », encore faut-il y être autorisé et avoir des outils pour y parvenir. Comment être innovant, se renouveler, se réinventer, face à des sujets existants ou nouveaux ?

Cet atelier va permettre aux participants d'expérimenter ensemble différentes techniques originales et ludiques qui favorisent la créativité, permettant de sortir des sentiers battus pour créer de nouveaux contenus.

Contenu détaillé

Durant cet atelier, par des jeux issus de l'improvisation théâtrale, nous vous proposons de ranimer de manière ludique votre production d'idées.

3 grandes étapes pour mieux stimuler votre créativité :

- Oser : essayer de nouvelles choses, repousser ses limites, accepter l'erreur
- Créer : redécouvrir et développer son imaginaire, utiliser la puissance du collectif
- Animer : adopter un état d'esprit, une posture, un discours positifs et engageants.



Informations pratiques

Besoins techniques

- Un espace dégagé de tout mobilier d'une superficie minimum de 2m²/personne.
- Les participants devront porter une tenue souple et décontractée.
- Des gourdes ou petites bouteilles d'eau sont à prévoir.

L'activité engendre un niveau sonore important (rires, applaudissements...), assurez-vous de ne pas choisir un lieu qui pourrait déranger d'autres activités.

Durée : 3 à 4h

Taille de groupe : 8 personnes maximum

Le tarif inclut :

- L'animation de Marie
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas fait maison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !