

# MARIE DEROUCK

de La Maurice Compagnie



## PROFIL

Pétillante, dynamique et stimulante, la comédienne Marie Derouck est un **véritable concentré d'énergie positive** !

Pratiquant le **théâtre d'improvisation depuis plus de 6 ans**, elle connaît toutes les ficelles pour gagner la confiance d'un public.

Ses **14 ans d'expérience dans le milieu bancaire** lui permettent également de comprendre les problématiques du monde professionnel et faire mouche à chaque intervention.

Une double casquette pro-impro !



[lauricecompagnie.fr](http://lauricecompagnie.fr)

## FORMATIONS COMPORTEMENTALES

### Plus Pro par l'impro !

Ce programme de formations comportementales inédit utilise l'outil de prédilection de La Maurice Compagnie : **l'improvisation théâtrale**.

Que vous soyez commercial, dirigeant ou manager, grâce aux techniques utilisées par les comédiens, gagnez en confiance, maîtrisez l'instant et adoptez une attitude agile pour rester à l'aise et performant en toutes circonstances !

Marie Derouck vous propose **3 modules** :

- S'exprimer sereinement en public grâce aux techniques de l'improvisation théâtrale
- L'art de la conversation téléphonique pour mieux prospecter
- Animer à distance, rester impactant face à un auditoire virtuel

LA MAURICE  
(COMPAGNIE)

# Reconnexion ludique

Créer du lien pour mieux travailler ensemble



## La proposition de Marie !

Rien de plus puissant qu'une équipe solidaire, se serrant les coudes et travaillant ensemble pour assurer l'avenir de l'entreprise.

Pour fédérer, rien de mieux qu'un moment déconnecté du quotidien, une bulle d'oxygène et de positif qui reboostera l'énergie et la motivation de chacun.

Réunissez vos collaborateurs pour un moment unique et offrez leur des souvenirs à se remémorer devant la machine à café !

Durant cet atelier, les participants vont découvrir et adopter les techniques qui permettent d'improviser facilement, dans le plaisir et la bienveillance.

## Contenu détaillé

Au programme : fun, lâcher prise et collaboration !

- Un échauffement énergétique, on se connecte au moment présent et on lâche prise.
- L'apprentissage des notions essentielles de l'improvisation théâtrale par de nombreux jeux en duo, trio et petits groupes
- La création de saynètes improvisées guidées par la comédienne-animatrice
- Un final explosif et mémorable pour repartir reboosté et avec le sourire



## Informations pratiques

### Besoins techniques

- Un espace dégagé de tout mobilier d'une superficie minimum de 2m<sup>2</sup>/personne.
- Les participants devront porter une tenue souple et décontractée.
- Des gourdes ou petites bouteilles d'eau sont à prévoir.

L'activité engendre un niveau sonore important (rires, applaudissements...), assurez-vous de ne pas choisir un lieu qui pourrait déranger d'autres activités.

**Durée** : 1 journée

**Taille de groupe** : 6 à 12 personnes

### ***Le tarif inclut :***

- L'animation de Marie
- La "box à emporter" : la boîte à outils indispensable pour se remémorer les messages clés de l'atelier ainsi que la liste des jeux utilisés
- Les photos prises par l'animatrice durant l'atelier
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas fait maison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !