

SOPHIE ET LAURENT MAYEUX

Photographe et auteure



PROFIL

Après 12 ans en entreprise, Laurent s'est installé en tant que photographe auteur. Il s'attache à valoriser par l'image le capital humain dans l'entreprise. En parallèle de son travail de commandes à destination de la presse magazine nationale et des entreprises, il poursuit un travail d'auteur qui questionne les liens entre territoires et mémoire.

Sophie accompagne les organisations dans leurs projets de mise en récit. Savoir d'où l'on vient pour connaître qui l'on est et mieux s'élaner vers demain. Après avoir occupé différents postes en organisation et accompagnement du changement, Sophie forge son regard d'artiste depuis plus de 15 ans au travers de l'écriture et la photographie.

Le pouvoir de la photographie

Laurent photographie les femmes et les hommes qui oeuvrent sur le territoire depuis près de 20 ans. Sophie écrit leur portrait avec émotion, comme un instantané de leur époque. Ensemble, ils mettent en récit les histoires de leurs organisations pour mieux en incarner les grandes transformations.

Ils ont eu l'idée de proposer aux équipes deux ateliers pour expérimenter le pouvoir de la photographie :

Le portrait de groupe, expression de l'âme du groupe

Le goût des autres, expérimenter un vivre ensemble positif en prenant le temps d'être curieux de soi et des autres



La photo de groupe, expression de l'âme du groupe



La proposition de Laurent !

Le portrait de groupe est bien plus qu'une photo qui fixe un instant éphémère. Ce portrait raconte l'histoire de votre équipe, ses valeurs, la naissance d'un collectif. Il peut aussi symboliser les moments que vous venez de vivre ensemble ainsi que les liens tissés lors de ce partage unique dont les émotions n'appartiennent qu'à vous.

A chaque fois que vous regarderez cette image, vous ressentirez la cohésion de l'équipe et vous vous souviendrez des fous rires lors de la prise de vue.

Contenu détaillé

- Présence de Laurent en mode observation durant les 2 heures qui précèdent l'atelier photo de groupe
- Présentation par Laurent du déroulement de l'atelier
- Partage de ce que Laurent a ressenti
- Echanges avec le groupe : ressentis, envies d'émotions, de valeurs, d'ambiance à mettre en lumière
- Conseils scénographiques par Laurent
- Prises de vue : c'est le meilleur moment car c'est là où l'on peut enfin se lâcher !

Informations pratiques

Durée : 3 heures sur site se décomposant en :

2 heures d'écoute et d'observation

Atelier d'1 heure de réalisation du portrait de groupe

Le tarif inclut :

- Le matériel selon les besoins : fond, lumières...
- Le fichier du portrait de groupe en haute définition
- Un tirage 13x18 cm par personne dans la limite de 10 personnes
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas maison & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !



La proposition de Sophie et Laurent !

Dans un contexte incertain, à un moment où les modèles dominants sont en train d'être bouleversés, les collaborateurs sont en quête d'inspiration, de sens et de mieux-être. Les organisations sont à la recherche de collaborateurs engagés pour entreprendre leurs transformations.

Les 3 conditions de cet engagement sont la compréhension et l'adhésion à la raison d'être de l'entreprise, une vision claire de l'avenir et de bonnes relations. Développer de bonnes relations entre collaborateurs est un facteur d'épanouissement au travail et libère les énergies positives. Cela rend audacieux, innovant, solidaire, curieux. Tout devient alors possible !

Sophie et Laurent vous proposent d'expérimenter un vivre-ensemble positif en prenant le temps d'être curieux :

des autres : créer de l'empathie entre les personnes d'un groupe, en les reconnectant les unes aux autres par une expérience de vie commune
de soi : se réconcilier avec soi-même à travers le regard de l'autre et à travers son propre regard, être conscient et émerveillé de ses succès et talents, être conscient de l'image que l'on donne de soi et de la perception que les autres ont de soi.

Le temps de l'atelier, Sophie sera votre facilitatrice et Laurent votre portraitiste.

Contenu détaillé

Le principe : 3 angles de vue pour mieux se connaître et mieux connaître les autres

- chaque participant va se questionner autour de 3 portraits de lui : l'un réalisé par un binôme avec lequel il aura pris le temps de discuter, son autoportrait et le portrait réalisé par Laurent Mayeux qui ne le connaît pas
- chacun va écrire le portrait de la personne qu'il aura découverte
- une phase de debriefing où chacun présente au groupe le portrait qu'il a réalisé de son binôme

Au programme :

Accueil et ouverture pour une mise en contexte de l'atelier

Le goût des autres (suite)



Brise glace autour d'une photographie préalablement choisie par chaque participant

Temps en binôme :

- Se répartir par binôme et s'installer dans un espace où l'on est bien. Discuter ensemble, comme une conversation entre amis. Chacun parle de lui plutôt sur des sujets personnels que professionnels.
- Prendre en photo son binôme selon les consignes données par Laurent

Temps seul : écrire une lettre à son binôme pour décrire qui l'on a découvert.

Temps auto-portrait : dans le studio auto-portrait, se prendre en photo (l'appareil sera muni d'un déclencheur) selon la consigne donnée par Laurent Mayeux

Temps portrait avec Laurent Mayeux

Partage tous ensemble : chacun présente la personne qu'il a découverte :

1/ Expliquer la photographie qu'il a faite de son binôme

2/ Lire le portrait qu'il a écrit et l'offrir au binôme

3/ Laurent explique la photo qu'il a faite de cette même personne.

Conclusion et fermeture : chacun s'exprime sur ce qu'il a ressenti durant cet atelier et au moment de la restitution, ce qu'il ce qui a bougé en lui

Informations pratiques

Durée : 3 à 4h **Taille de groupe** : 8 personnes maximum

Le tarif inclut :

- 3 photographies (fichier) par participant : une image réalisée par Laurent Mayeux, une image réalisée par le binôme, un autoportrait
- 1 portrait rédigé par participant
- Le matériel photographique nécessaire et les supports pour écrire
- La location de la salle
- Les pauses cafés
- Le repas maison & de saison Petit Fermier
- La bonne humeur des équipes du Clock !